

きょうのメニュー



12月15日 (金)



**ちゃんぽんうどん
れんこんのきんぴら**



メニュー変更 りんごラッシー



かぶとさんリクエストの【ちゃんぽんうどん】！リクエストありがとうございます。鶏ガラでじっくりだしを取って作る、とっても美味しいうどんです。

今日はおもちつきがありました。雨予報でしたが、雨が降る前に行くことが出来ました。寒いなか、みんなで力を合わせて「よいしょ～よいしょ」と声を出して、おもちが出来ました！

ついたお餅は新年に飾る鏡餅、まるもち・のしもちにしました。

エネルギー 402Kcal タンパク質 14.8g
脂質 7.2g 塩分 2.7g